

Ruta ciclista Las Becerras

Aprovechando la época primaveral, en la que el monte se encuentra en pleno esplendor, queremos invitaros a disfrutar del entorno y el deporte en una jornada de bicicleta de montaña que no os podéis perder. También, debido a la fecha programada, podéis tomarlo como un buen entrenamiento para afrontar al máximo esas jornadas de Desafío 2016 que disputaremos posteriormente.

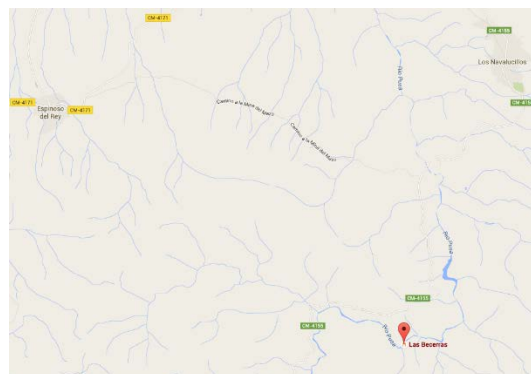
Queremos proponeros nuevas actividades y nuevos retos que nos sirvan a todos para divertirnos y disfrutar. En este caso, la propuesta se basa en una ruta de mountain bike entre Los Navalucillos y Espinoso del Rey.

Esta zona que delimita con el Parque Nacional de Cabañeros se encuentra a unos 50 minutos de Talavera de la Reina y Toledo.

Itinerario:

La salida tendrá lugar en la área recreativa "Las Becerras" (ctra. CM-4155, Km 10.2) de Los Navalucillos, el día 4 de Junio a las 10 de la mañana. Discurremos por caminos de servidumbre que transcurren por conocidos parajes de la zona, como el risco Ñañas o la presa de Las Becerras disfrutando de buenas pistas en las que se mezcla el camino en un 80 % y el "asfalto" en el otro 20 %. Las pistas discurren por zona de montaña en las que se mezclan las subidas relativamente tendidas y divertidas bajadas por zonas de pinar y roble en su mayoría. Todos aquellos que logren terminar la etapa llevarán en sus piernas un total de 45 kilómetros pedaleando y unos 900 metros de desnivel positivo acumulado.

En el siguiente enlace podéis encontrar una etapa que discurre por la zona, donde os podréis hacer una ligera idea del perfil aproximado de la ruta e imágenes de la zona por la que pedalearemos. Os informo de que no es la etapa real, solo una aproximación.



<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3941344>



Existirán alternativas por las que, en función del nivel del grupo ciclista, se pueda acortar la ruta hasta completar un total de unos 25 kilómetros con desniveles de unos 400 metros positivos acumulados. Esta ruta es apta para todos los niveles.

Al final de la Ruta de mountain bike, disfrutaremos de una comida en la Casa Rural “Valdolázar” donde podremos reponer fuerzas para afrontar el viaje de vuelta a casa.

Los únicos requisitos que se precisan son los de disponer de bicicleta y aprovisionamiento, tanto mecánico como alimenticio, para poder afrontar la etapa.

¡Os esperamos!

Día: 4 de Junio

Lugar de Salida: SSCC en Toledo (Calle Méjico 2) en furgonetas

Hora de salida: 8:30 h

Hora de vuelta: después de comer, alrededor de las 17h

Fecha límite de inscripción: 2 de junio

Precio socio: 10 €

Precio no socio: 18 €

Grupo máximo: 20 personas.

Responsable de la actividad: Roberto Fernández Fernández

Si alguien quiere desplazarse por su cuenta, comunicadlo al responsable de la actividad.